

SPINE CLUB

Der **SPINE CLUB** ist eine offene, kollaborative Gemeinschaft von Schweizer Wirbelsäulenchirurginnen und -chirurgen, die die minimal-invasive Wirbelsäulenchirurgie fördern möchten. In einem inklusiven Umfeld werden Ideen ausgetauscht, der Status quo hinterfragt und praktische Fähigkeiten erweitert.

Mit dem Ziel, Wissen zu teilen **und** Teamarbeit zu stärken, trägt der **SPINE CLUB** zur Weiterentwicklung der minimal-invasiven Wirbelsäulenchirurgie in der Schweiz bei.

Der **SPINE CLUB** wird durch einen uneingeschränkten Zuschuss von NEXON unterstützt, bleibt aber für alle Chirurginnen und Chirurgen offen, unabhängig von einer Kundschaft bei NEXON.

NEXON MEDICAL AG
Länggasse 4
CH-6208 Oberkirch
Tel. +41 62 758 16 16
cpd@nexonmedical.com
www.nexonmedical.ch



SPINE CLUB: AGING SPINE

Wann und wie eingreifen? –
Behandlungsoptionen und Optimierung der
Ergebnisse bei der alternden Wirbelsäule

Donnerstag, 11.06.2026

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

20:30 Uhr Apéro Riche (optional)

Sprache: Deutsch

Ort: Hotel Schweizerhof, Luzern

Lernziele

1. Anatomische und physiologische Veränderungen der alternden Wirbelsäule zu erkennen und deren Bedeutung für chirurgische Eingriffe zu verstehen.
2. Relevante Komorbiditäten identifizieren und ältere Patient:innen präoperativ optimal vorzubereiten.
3. Verschiedene chirurgische Techniken – inkl. minimalinvasive Ansätze – zu diskutieren und patientengerecht auszuwählen.
4. Die postoperative Versorgung, Komplikationsmanagement und Rehabilitationsstrategien bei älteren Patient:innen gezielt zu planen.
5. Langzeitergebnisse im Hinblick auf Funktion, Lebensqualität, Morbidität und Mortalität zu beurteilen.
6. Patienten, Angehörige und interdisziplinäre Teams in den Entscheidungsprozess einzubeziehen.

Scientific Coordinator



Prof. Dr. Oliver Gautschi
Neurochirurg,
Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern

Proposed Agenda

- 18:00** Begrüssung & Einführung
- 18:05** Anatomie & Physiologie der alternden Wirbelsäule
- 18:13** Präoperative Evaluation & Optimierung + Patientenselektion
- 18:25** Roundtable Case Discussions
- ▶ Fall 1: steoporotische Fraktur
 - ▶ Fall 2: osteoporotische Fraktur
 - ▶ Fall 3: sakrale Insuffizienz Fraktur

Speakers



Dr. Ivan Cabrilo
Neurochirurg,
Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana, Lugano



PD Dr. Nader Hejrati
Neurochirurg,
HOCH Health Ostschweiz,
St. Gallen



PD Dr. Kai Sprengel
Neurochirurg,
Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern



Dr. Sigrid Jehle-Kunz
Neurochirurgin,
Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern

- 19:25** **Pause**
- 19:55** Postoperatives Management & Rehabilitation
- 20:03** Langzeitergebnisse & Lebensqualität
- 20:11** Zusammenfassung & Ausblick
- 20:30** **Apéro Riche & informeller Austausch**



Hier registrieren

cpd@nexonmedical.com
or +41 62 758 16 16

www.nexonmedical.ch